

# Ponuka

vybraných  
teambuildingových  
aktivít



**SMARTCHOICE**  
MANAGEMENT CONSULTING GROUP

# Outdoorové aktivity

## Športové dni

1 dňový teambuildingový program

Aktivity:

o športové aktivity v rôznych tímoch „ozvláštnené“ s cieľom bližšieho spoznania a súdržnosti tímu

Program:

o príchod a vysvetlenie princípov a pravidiel  
o športové aktivity napojené na spoznávanie tímu navzájom – 1. časť  
o prestávka na obed  
o športové aktivity napojené na spoznávanie tímu navzájom – 2. časť  
o vyhodnotenie súťaží  
o ďalší program podľa výberu



## Olympijské hry

- 2dňový teambuildingový program

Aktivity:

o zameriavajúce sa na spoluprácu, logické myslenie, vytrvalosť a pod.

o vedomostné a zábavné

Program:

o 1. deň: príchod a rozdelenie do tímov, vysvetlenie princípov, realizácia aktivít v tímoch, obedná prestávka, zbieranie bodov, vyhodnotenie súťaží a ocenenie víhercov, spoločná aktivita na záver dňa, opekačka  
o 2. deň: raňajky, workshop/školenie vybranej témy, obed, odchod



## Výlet za tímovým duchom

- 3dňový teambuildingový program

Aktivity:

Školiaci/teambuildingový program s ubytovaním, ochutnávkou vín/pív/páleniek

Program:

o 1. deň: príchod, obed, prehliadka pamiatok v okolí, ochutnávka  
o 2. deň: výlet v prírode, súťaže a aktivity, večerná zábava  
o 3. deň: raňajky, workshop/školenie vybranej témy, obed, odchod



# Indoorové aktivity



## Deň zdravia

1 dňový vzdelávací program

Aktivity:

- o Aktivity v skupinách alebo individuálne podľa výberu a preferencie
- o Zabezpečenie organizácie, koordinácie na mieste, materiálov, príp. priestoru

Program:

- o ukážky a nácvik prvej pomoci, sanitka a jej vybavenie, opité okuliare, poradenstvo ohľadom zdravej stravy, cvičenia, psychohygiena – prednáškový cyklus, individuálne poradenstvo, ekológia a triedenie odpadov, lekárske vyšetrenia
- o iné podľa preferencie

## Deň so znevýhodnením



- 1-dňový zábavnovzdelávací program

Aktivity:

- o Aktivity v skupinách alebo individuálne podľa výberu a preferencie

Program:

- o brunch, prednáška na vybranú tému (Sociálna zodpovednosť firiem, Ako sa správať k ZŤP? a pod.), vstupy speakrov spojené s diskusiou 1, obed, aktivity a súťaže v zóne „Vyskúšaj si handicap“, vstupy speakrov spojené s diskusiou 2, vyhodnotenie súťaží a voľná zábava

## Akčný deň

- 1 dňový zábavnovzdelávací program



Aktivity:

- o Aktivity v skupinách alebo individuálne podľa výberu a preferencie

Program:

- o rozdelenie do tímov, krátka hra so zameraním na tímovosť a spoznanie sa tímu, školenie na vybranú tému s prvkami gamifikácie, tréningom a hrami, obed, presun na akčnú hru (podľa výberu – airsoft, aser game, izba a pod.), vyhodnotenie a voľná zábava

Každý teambuilding prispôbujeme na mieru Vaším potrebám a požiadavkám, preto je najlepšie pripraviť Vám ponuku na mieru.

Ozvíte sa nám ohľadom nezáväzného stretnutia, kde si prejdeme všetky možnosti a vyberieme pre Vás najlepšie riešenie.



+421 903 551 211



office@smartchoice.sk



www.smartchoice.sk